



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



МЕНЮ

13 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	011	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (овсяные хлопья "геркулес", крупа гречневая ядрица, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	200	7,85	10,14	27,15	232,20	0,78
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (сыр голландский (круглый), масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничный формовой мука высш. сорт.)	55/10/5	5,36	7,30	20,11	168,13	0,27
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	180	5,06	4,37	8,38	94,28	0,94
Итого			450	18,27	21,81	55,64	494,61	1,99
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2008	20	САЛАТ "ШАХТЕРСКИЙ" (огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)	40	0,41	2,05	1,19	25,81	2,67
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, вода питьевая, говядина 1 категории, сметана 15% жирности, соль йодированная)	200	8,09	6,17	16,62	158,43	10,81
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) (рыба минтая неразделанная, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничный формовой мука высш. сорт., соль йодированная)	90	11,68	8,65	9,90	164,17	0,11
2008	323	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (пшено вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	130	3,12	3,99	32,67	178,49	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			700	26,61	21,30	91,26	667,58	13,59
Полдник								
2008	435	РЯЖЕНКА (ряженка 2,5% жирности)	180	5,22	4,50	7,56	97,20	1,44
Итого			180	5,22	4,50	7,56	97,20	1,44
Ужин								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (бройлеры цыплята потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, мука пшеничная высш. сорт., соль йодированная)	200	14,52	17,23	18,13	286,53	13,68
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный формовой мука высш. сорт.)	50	3,82	0,31	25,09	118,41	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ, ЧЕРНОСЛИВОМ (чай черносмородиновый, сахар песок, олива сушеная)	185/6	0,12	0,04	10,73		



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



МЕНЮ

13 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	011	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" И ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ <small>(овсяные хлопья "геркулес", крупа гречневая ядринца, вода питьевая, молоко пастер 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	150	5,98	7,44	22,42	181,05	0,52
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ <small>(сыр голландский (круглый), масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничный формовой мука высш сорт)</small>	43	4,14	6,65	15,09	137,25	0,22
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ <small>(молоко пастер 2,5% жирности)</small>	150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
Итого			343	14,34	17,73	44,49	396,87	1,52
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО <small>(яблоки)</small>	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2008	20	САЛАТ "ШАХТЕРСКИЙ" <small>(огурцы солёные, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)</small>	30	0,81	1,53	0,78	20,10	1,80
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ <small>(варка, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, вода питьевая, говядина 1 категория, сметана 15% жирности, соль йодированная)</small>	180	6,17	4,42	13,14	119,32	8,86
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) <small>(рыба минтай неразделаный, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничный формовой мука высш сорт, соль йодированная)</small>	70	9,38	6,74	7,42	128,02	0,09
2008	323	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>(пшено, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	100	2,40	3,07	25,13	137,29	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" <small>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)</small>	150/8	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)</small>	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			578	21,41	16,11	71,17	517,27	10,75
Полдник								
2008	435	РЯЖЕНКА <small>(ряженка 2,5% жирности)</small>	150	4,35	3,75	6,30	81,00	1,20
Итого			150	4,35	3,75	6,30	81,00	1,20
Ужин								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ <small>(бройлеры цыплята потрош. 1 категория, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, мука пшеничная высш сорт, соль йодированная)</small>	175	11,33	13,75	16,31	234,98	13,65
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничный формовой мука высш сорт)</small>	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ С ЧЕРНОСЛИВОМ <small>(чай черносливовый, сахар песок)</small>	100	0,12	0,04	10,73	44,	1,20

Лист согласования к документу № 18 от 13.11.2025
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий
Согласование инициировано: 13.11.2025 13:40

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		Подписано 13.11.2025 - 13:41	-